MISIOWA GIMNASTYKA



**„Mały-duży”**

Dziecko przykuca na słowa „mały”, wyciąga ręce do góry na słowa „duży”:

Mały Jasiek – duży tata

Mały lasek – duży las

Mały kotek – duży kot

Mały piesek – duży pies

Mały miś – duży niedźwiedź

Mała piżamka – duża piżama

Mała Zosia – duża mama.

**„Rajd samochodowy”**

Dziecko reaguje ruchem na polecenia rodzica, który jest pilotem podczas rajdu samochodowego:

– Włączamy silnik

– Ruszamy powoli, jedziemy prosto

– Skręcamy np. w kierunku drzwi

– Zatrzymujemy samochód

– zmiana koła

– Ruszamy szybko, jedziemy prosto

– Zatrzymujemy się i cofamy

– pomyliliśmy drogę

– Przejeżdżamy linię mety

– Zatrzymujemy się.

**„Chusteczka”**

Dziecko siada przy stoliku z chusteczką higieniczną. Rodzic prosi, by dziecko:

– położyło chusteczkę przed sobą na stoliku, nabrało w policzki powietrza i mocno na nią dmuchało

– położyło chusteczkę na dłoni i ją zdmuchnęło

– wzięło chusteczkę za dwa rogi i podmuchało pod chusteczkę, tak aby drugi koniec się unosił

– przyłożyło złożoną chusteczkę do nosa, nabrało powietrza ustami, a wydmuchnęło powietrze nosem w chusteczkę.

– dziecko wyrzuca chusteczkę do kosza.