

ĆWICZENIA PODNIEBIENIA MIĘKKIEGO

P

Ziewanie, chrapanie na wdechu i wydechu.

P

Naśladowanie kaszlu z językiem wysuniętym na zewnątrz jamy ustnej.

P

Wciąganie powietrza przez rurkę i przenoszenie skrawków papieru.

P

Szeroko ziewaj jak zaspany hipopotam.

P

Wymawianie sylab "ku, ko, ku, ko, kuku, koko".

P

Gulgotanie.

P

Zachrap.

P

Wymrucz kawałek ulubionej piosenki.