

# ĆWICZENIA WARG

W

Nadymaj policzki w balony.

W

Naśladuj wielbłąda – wsuń dolną wargę pod górne zęby i delikatnie, jak najgłębiej nagryzaj dolną wargę.

W

Jak małpka – wysuń żuchwę jak najdalej do przodu i lekko nagryzaj dolnymi zębami górną wargę.

W

Jak kanarek – złącz wargi i wysuń je daleko do przodu tak, by utworzyły dzióbek.

W

Przesadne, wyraźne wymawianie samogłosek u-i, o-a, a-o-u

W

Cmokanie, gwizdanie.

W

Utrzymywanie ołówka między nosem a górną wargą

W

Przesuwanie ściągniętych warg na prawo i lewo.

W

Parskanie wargami.

W

Dmuchanie na świecę.

W

Wciąganie i nadymanie policzków.

W

Masowanie rozciągniętych warg, robienie rybki.

W

Przerzucanie powietrza z jednego policzka do drugiego.

W

Udawaj, że jesteś krówką przeżuwającą trawę.